



Закаляйся, если хочешь быть здоров!



Смолоду закалишься - на век сгодишься

▶ **Правильный распорядок дня**

▶ **Оптимальный двигательный режим**

▶ **Адекватная система закаливания ребёнка**

Двигайся больше - проживёшь дольше

МБДОУ № 37

Основы формирования здорового образа жизни !!!

МЫ за ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Овощи и фрукты — здоровые продукты

▶ **Экологические и гигиенические условия**

▶ **Психологический комфорт**

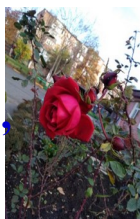
▶ **Доброжелательные отношения в семье**

▶ **Правильное питание**



***Пословицы**

-Береги честь с молодю, а здоровье под старость.
-Здоров, как бык, и незнаю, как быть.
-В здоровом теле — здоровый дух!



Здоровье - царство смеха,
Сам смех — тропа к успеху,
И всё нам удаётся, когда душа смеётся.